

# XORNADA PRL TRABALLOS SAUDABLES, RELAXEMOS AS CARGAS

**Data:** 25/10/2022

**Horario:** 10:00 a 12:00 h

**Modalidade:** Híbrida

**Lugar:** CEC A Coruña



# Xornada PRL

## TRABALLOS SAUDABLES, RELAXEMOS AS CARGAS

Os trastornos musculoesqueléticos (TME) son unha das doenzas de orixe laboral máis habituais no marco actual. Estes trastornos, afectan a moitas persoas traballadoras en toda Europa, e supoñen un custo de miles de millóns de euros para as empresas.

Por este motivo, a Axencia Europea para a Seguridade e a Saúde no Traballo (EU-OSHA) centrou a campaña de sensibilización para o periodo 2020-2022, na adecuada xestión dos riscos laborais relacionados coa aparición de TME.

A CEC, organiza no marco da semana europea para a seguridade e saúde no traballo, (que se celebra do 24 ao 28 de outubro) dúas sesións PRL, nas que abordaranse aspectos relevantes para a xestión dos TME nas empresas.

O día 25 de outubro, organizamos a sesión: Traballos saudables, relaxemos as cargas, co seguinte contido:

- 10:00      Presentación  
[María Botana | CEC](#)
- 10:10      Principais problemas vencellados aos TMEs  
Loita contra o traballo sedentario  
TME e factores psicosociais  
[Marco Lamela e Ignacio González | Motricidad Laboral](#)
- 12:00      Coloquio empresarial e peche

[INSCRIPCIONS](#)



Co financiamento de:

