

OBRADOIRO DE TRABALLO

Entornos de traballo saudables



SAÚDE MENTAL NO CONTEXTO ACTUAL

Venres, 12 de abril de 2024 | Sede CEC A Coruña

Modalidade: Presencial



CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE GALICIA



CONFEDERACION
DE EMPRESARIOS
DE LA CORUÑA

Co financiamento de:



OBRADOIRO DE TRABALLO

SAÚDE MENTAL NO CONTEXTO ACTUAL

Previr problemas de saúde mental no traballo ten como base unha boa xestión dos riscos psicosociais. A Organización Mundial da Saúde recomenda que nos centros de traballo isto se faga mediante a implementación de intervencións directamente dirixidas ás condicións e as contornas de traballo. Enténdese por intervencións ás que evalúan e logo mitigan, modifican ou eliminan os riscos para a saúde mental no lugar de traballo. Entre esas intervencións figuran, por exemplo, a facilitación de modalidades de traballo flexibles ou a implementación de marcos para facer fronte á violencia e o acoso no traballo.

É certo que os factores individuais poden favorecer a aparición de problemas de saúde mental, pero tamén hai evidencia de que as condicións de traballo, se non son as axeitadas, poden xerar ou empeorar estes problemas. Por tanto, é importante poñer o foco de atención nas condicións nas que se desempeña o traballo, evitando aquelas que afectan negativamente á saúde

Por todo isto, dende a **CEC**, no marco do proxecto **100% PRL**, organizamos un almorzo de traballo para a análise de accións para o coidado da saúde mental nos centros de traballo no marco actual, así como as competencias das persoas responsables de PRL neste eido.

Programa

10.00 Presentación

María Botana – Asesora PRL e RSC da CEC

10.10 Saúde mental no contexto actual

Carlos Montes– Presidente da sección de Psicoloxía do Traballo e das Organizacións do Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia.

12:00 Peche

INSCRIPCIÓNS



Co financiamento de:

